

**Пояснительная записка**  
**к плану внеурочной деятельности среднего общего образования**  
**Муниципального автономного общеобразовательного учреждения**  
**«Ухтинский технический лицей им. Г.В. Рассохина»**  
**на 2023-2024 гг.**

План внеурочной деятельности ОУ обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного среднего общего образования и определяет общий и максимальный объем нагрузки учащихся в рамках внеурочной деятельности, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности по классам.

Цель внеурочной деятельности:

- создание условий для достижения учащимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, создание условий для многогранного развития и социализации каждого учащегося в свободное от учёбы время;

- создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов учащихся в свободное время, развитие здоровой, творчески растущей личности, с сформированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, подготовленной к жизнедеятельности в новых условиях, способной на социально значимую практическую деятельность, реализацию добровольческих инициатив.

На внеурочную деятельность предусмотрено из расчёта до 5 часов в неделю, из них на инвариантную часть по направлениям развития личности – до 4 часов в неделю и до 1 часа на вариативную часть.

Инвариантная часть плана внеурочной деятельности обеспечивает организацию жизни ученических сообществ в форме клубных встреч, участие учащихся в делах классного ученического коллектива и в общих коллективных делах лицея по направлениям личности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, интеллектуальное, общекультурное.

Количество часов, выделенных на внеурочную деятельность - 165 часов в 11 классах.

Для недопущения перегрузки учащихся часть образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, перенесена на период каникул.

Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределение нагрузки. При подготовке коллективных дел (в рамках инициативы ученических сообществ) и воспитательных мероприятий – за 1-2 недели используется значительно больший объём времени, чем в иные периоды (между образовательными событиями).

План внеурочной деятельности является частью организационного раздела основной образовательной программы среднего общего образования и представляет собой описание целостной системы функционирования лицея в сфере внеурочной деятельности и включает:

- план организации деятельности ученических сообществ (групп старшеклассников);
- план реализации курсов внеурочной деятельности по выбору учащихся;
- план воспитательных мероприятий.

Внеурочная деятельность реализуется через курсы внеурочной деятельности: «Разговоры о важном» (по 1 часу в 11 классах, количество часов в 11 классах – 34), «Дебаты» (по 1 часу в 11 классах, количество часов – 34), «Россия – мои горизонты» (по 1 часу в 11 классах, количество часов – 34)

План воспитательных мероприятий разрабатывается педагогическим коллективом школы при участии родительской общественности. При подготовке и проведении

воспитательных мероприятий (в масштабе ученического класса или сообщества 11 классов) предусматривается вовлечение в активную деятельность максимально большего числа учащихся.

Календарный план воспитательных мероприятий разработан педагогическим коллективом школы при участии родительской общественности с учётом интересов и запросов детей и их родителей (законных представителей), учитывает особенности реализуемых профилей обучения.

В каникулярное время (осенние, весенние каникулы) предусматривается реализация задач активного отдыха, оздоровления учащихся, поддержка инициатив старшеклассников, в том числе экскурсии в ООО «Газпром трансгаз Ухта» (в рамках проекта «Газпром-класс»), выезды на природу, туристические походы, поездки. Также предусмотрено коллективное посещение кинотеатра, концертов, выставок, музеев с обязательным коллективным обсуждением, участие в иных мероприятиях, регламентированных календарным планом воспитательной работы МАОУ «УТЛ им. Г.В. Рассохина».

Направление внеурочной деятельности «Жизнь ученических сообществ» представлена деятельностью подростков в Движении Первых. Движение Первых позиционируется как объединяющий формат, в который включены все существующие и создаваемые объединения учащихся (совет ученического самоуправления «Совет старшеклассников», волонтерская группа и др.), с целью расширения их права на участие в принятии решений, затрагивающих их интересы.

План внеурочной деятельности среднего общего образования представлен системными и несистемными занятиями.

Системные занятия проводятся с чётко фиксируемой периодичностью и в установленное время в соответствии с расписанием занятий внеурочной деятельности.

Несистемные занятия внеурочной деятельности представлены большим количеством нерегулярных дел, событий, акций, мероприятий в рамках реализации календарного плана воспитательной работы лицея и плана воспитательной работы классного коллектива. Это экскурсии, соревнования, праздники, встречи с интересными людьми, социальные и исследовательские проекты, подготовка к олимпиадам, конкурсам, конференциям, мероприятиям в рамках предметных недель и т.д.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность учащихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; переменный состав учащихся.

Формирование учебных групп происходит из учащихся разных классов в пределах одного уровня образования.

Внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с учебным планом и расписанием занятий.

Для учащихся 11 классов занятия проводятся во второй половине дня, начало занятий с 15.00.

План внеурочной деятельности реализуется в соответствии с запросом учащихся, их родителей (законных представителей).

Расписание занятий внеурочной деятельности составлено в соответствии с действующими СанПиНами и соответствует различным сменам видов деятельности.

При организации внеурочной деятельности учащихся МАОУ «УТЛ им. Г.В. Рассохина» использует возможности учреждений дополнительного образования, культуры, спорта и других организаций.

#### **Формы проведения промежуточной аттестации:**

Курс внеурочной деятельности	Формы промежуточной аттестации
«Разговоры о важном»	Творческое задание

Дискуссионный клуб «Дебаты»	Заключительная игра
«Россия – мои горизонты»	Творческое задание

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Ухтинский технический лицей им. Г.В. Рассохина»

План внеурочной деятельности  
основное общее образование  
на 2023-2024 учебный год (годовой)

Направления	Форма организации	Количество часов	Всего
		11 класс	
1 полугодие			
Жизнь ученических сообществ	Совет старшеклассников, Движение Первых, волонтерская группа, деятельность школьного спортивного клуба, школьного театра	17	17
Внеурочная деятельность в рамках курсов внеурочной деятельности	Курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном» Курс внеурочной деятельности «Дебаты» Курс внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты»	6	6
Воспитательные мероприятия	Беседы о ЗОЖ, Дни здоровья. Мероприятия, направленные на профилактику безопасного образа жизни (например, встречи с сотрудниками правоохранительных органов, прокуратуры, профилактические беседы и др.). Реализация Всероссийского проекта «Киноуроки в школах России». Общелицейские спортивные соревнования и оздоровительные акции Социально значимые спортивные и оздоровительные акции-проекты. Участие в спортивных соревнованиях на уровне города, республики. Концерты, театрализованные представления. Гражданско – патриотические, экологические и социальные акции. Художественные выставки, фестивали, посвященные Дням воинской славы. Социально-образовательный проекты. Трудовые десанты. Реализация проекта «Газпром-класс». Исследовательские проекты, внешкольные акции познавательной направленности (конференции учащихся, интеллектуальные марафоны и т. п.). Образовательные и профориентационные экскурсии. Викторины, познавательные игры, познавательные беседы.	40	40

	Профориентационные мероприятия (тематические беседы, встречи с представителями учебных заведений и предприятий, тестирование и др.) Участие в творческих конкурсах. Проблемно-ценностные дискуссии. Общелицейские выставки, акции, концерты, традиционные праздники (например, Посвящение в лицеисты, Виват, лицей и др.).		
<b>Всего</b>		<b>63</b>	<b>63</b>
<b>Осенние каникулы</b>			
Жизнь ученических сообществ	Совет старшеклассников, Движение Первых, волонтерская группа, деятельность школьного спортивного клуба, школьного театра	8	8
Воспитательные мероприятия	Профориентационные мероприятия (тематические беседы, встречи с представителями учебных заведений и предприятий, тестирование и др.) Участие в творческих конкурсах. Реализация проекта «Газпром-класс». Осуществление самодеятельного туризма в рамках внеурочной деятельности.	7	7
<b>Всего</b>		<b>15</b>	<b>15</b>
<b>2 полугодие</b>			
Жизнь ученических сообществ	Совет старшеклассников, Движение Первых, волонтерская группа, деятельность школьного спортивного клуба, школьного театра	17	17
Внеурочная деятельность в рамках курсов внеурочной деятельности	Курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном» Курс внеурочной деятельности «Дебаты» Курс внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты»	6	6
Воспитательные мероприятия	Беседы о ЗОЖ, Дни здоровья. Мероприятия, направленные на профилактику безопасного образа жизни (например, встречи с сотрудниками правоохранительных органов, прокуратуры, профилактические беседы и др.). Реализация Всероссийского проекта «Киноуроки в школах России». Общелицейские спортивные соревнования и оздоровительные акции Социально значимые спортивные и оздоровительные акции-проекты. Участие в спортивных соревнованиях на уровне города, республики. Концерты, театрализованные представления.	45	45

	<p>Гражданско – патриотические, экологические и социальные акции.</p> <p>Художественные выставки, фестивали, посвященные Дням воинской славы.</p> <p>Социально-образовательный проекты.</p> <p>Трудовые десанты.</p> <p>Реализация проекта «Газпром-класс».</p> <p>Исследовательские проекты, внешкольные акции познавательной направленности (конференции учащихся, интеллектуальные марафоны и т. п.).</p> <p>Образовательные и профориентационные экскурсии.</p> <p>Викторины, познавательные игры, познавательные беседы.</p> <p>Профориентационные мероприятия (тематические беседы, встречи с представителями учебных заведений и предприятий, тестирование и др.)</p> <p>Участие в творческих конкурсах.</p> <p>Проблемно-ценностные дискуссии.</p> <p>Общелицейские выставки, акции, концерты, традиционные праздники (например, Посвящение в лицеисты, Виват, лицей и др.).</p>		
<b>Всего</b>		68	68
<b>Весенние каникулы</b>			
Жизнь ученических сообществ	Совет старшеклассников, Движение Первых, волонтерская группа, деятельность школьного спортивного клуба, школьного театра	5	5
Воспитательные мероприятия	Профориентационные мероприятия (тематические беседы, встречи с представителями учебных заведений и предприятий, тестирование и др.) Участие в творческих конкурсах. Реализация проекта «Газпром-класс».	7	7
<b>Всего</b>		12	12
<b>Летние каникулы</b>			
Жизнь ученических сообществ	Деятельность Движения Первых	4	4
Воспитательные мероприятия	Праздник «Виват, лицей». Осуществление самостоятельного туризма в рамках внеурочной деятельности.	3	3
<b>Всего</b>		7	7
<b>Итого</b>		165	165

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Ухтинский технический лицей им. Г.В. Рассохина»

Принято  
педагогическим советом  
Протокол № 10 от 19.05.2023 г.

Утверждено приказом  
от 20.05.2023 г. № 01-07/152

План внеурочной деятельности  
основное общее образование  
на 2023-2024 учебный год (недельный)

Направления	Форма организации	Количество часов	Всего
		11 класс	
1 полугодие			
Жизнь ученических сообществ	Совет старшеклассников, Движение Первых, волонтерская группа, деятельность школьного спортивного клуба, школьного театра	8,5	8,5
Внеурочная деятельность в рамках курсов внеурочной деятельности	Курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном» Курс внеурочной деятельности «Дебаты» Курс внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты»	3	3
Воспитательные мероприятия	Беседы о ЗОЖ, Дни здоровья. Мероприятия, направленные на профилактику безопасного образа жизни (например, встречи с сотрудниками правоохранительных органов, прокуратуры, профилактические беседы и др.). Реализация Всероссийского проекта «Киноуроки в школах России». Общелицейские спортивные соревнования и оздоровительные акции Социально значимые спортивные и оздоровительные акции-проекты. Участие в спортивных соревнованиях на уровне города, республики. Концерты, театрализованные представления. Гражданско – патриотические, экологические и социальные акции. Художественные выставки, фестивали, посвященные Дням воинской славы. Социально-образовательный проекты. Трудовые десанты. Реализация проекта «Газпром-класс». Исследовательские проекты, внешкольные акции познавательной	20	20

	<p>направленности (конференции учащихся, интеллектуальные марафоны и т. п.).          Образовательные и профориентационные экскурсии.          Викторины, познавательные игры, познавательные беседы.          Профориентационные мероприятия (тематические беседы, встречи с представителями учебных заведений и предприятий, тестирование и др.)          Участие в творческих конкурсах.          Проблемно-ценностные дискуссии.          Общелицейские выставки, акции, концерты, традиционные праздники (например, Посвящение в лицеисты, Виват, лицей и др.).</p>		
<b>Всего</b>		31,5	31,5
<b>Осенние каникулы</b>			
Жизнь ученических сообществ	Совет старшеклассников, Движение Первых, волонтерская группа, деятельность школьного спортивного клуба, школьного театра	4	4
Воспитательные мероприятия	Профориентационные мероприятия (тематические беседы, встречи с представителями учебных заведений и предприятий, тестирование и др.) Участие в творческих конкурсах. Реализация проекта «Газпром-класс». Осуществление самодеятельного туризма в рамках внеурочной деятельности.	3,5	3,5
<b>Всего</b>		7,5	7,5
<b>2 полугодие</b>			
Жизнь ученических сообществ	Совет старшеклассников, Движение Первых волонтерская группа, деятельность школьного спортивного клуба, школьного театра	8,5	8,5
Внеурочная деятельность в рамках курсов внеурочной деятельности	Курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном» Курс внеурочной деятельности «Дебаты» Курс внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты»	3	3
Воспитательные мероприятия	Беседы о ЗОЖ, Дни здоровья. Мероприятия, направленные на профилактику безопасного образа жизни (например, встречи с сотрудниками правоохранительных органов, прокуратуры, профилактические беседы и др.). Реализация Всероссийского проекта «Киноуроки в школах России». Общелицейские спортивные соревнования и оздоровительные акции	22,5	22,5



	<p>Социально значимые спортивные и оздоровительные акции-проекты.</p> <p>Участие в спортивных соревнованиях на уровне города, республики.</p> <p>Концерты, театрализованные представления.</p> <p>Гражданско – патриотические, экологические и социальные акции.</p> <p>Художественные выставки, фестивали, посвященные Дням воинской славы.</p> <p>Социально-образовательный проекты.</p> <p>Трудовые десанты.</p> <p>Реализация проекта «Газпром-класс».</p> <p>Исследовательские проекты, внешкольные акции познавательной направленности (конференции учащихся, интеллектуальные марафоны и т. п.).</p> <p>Образовательные и профориентационные экскурсии.</p> <p>Викторины, познавательные игры, познавательные беседы.</p> <p>Профориентационные мероприятия (тематические беседы, встречи с представителями учебных заведений и предприятий, тестирование и др.)</p> <p>Участие в творческих конкурсах.</p> <p>Проблемно-ценностные дискуссии.</p> <p>Общелицейские выставки, акции, концерты, традиционные праздники (например, Посвящение в лицеисты, Виват, лицей и др.).</p>		
<b>Всего</b>		34	34
<b>Весенние каникулы</b>			
Жизнь ученических сообществ	Совет старшеклассников, Движение Первых, волонтерская группа, деятельность школьного спортивного клуба, школьного театра	2,5	2,5
Воспитательные мероприятия	Профориентационные мероприятия (тематические беседы, встречи с представителями учебных заведений и предприятий, тестирование и др.) Участие в творческих конкурсах. Реализация проекта «Газпром-класс».	3,5	3,5
<b>Всего</b>		6	16
<b>Летние каникулы</b>			
Жизнь ученических сообществ	Деятельность Движения Первых.	2	2
Воспитательные мероприятия	Праздник «Виват, лицей». Осуществление самодеятельного туризма в рамках внеурочной деятельности.	1,5	1,5
<b>Всего</b>		3,5	3,5
<b>Итого</b>		82,5	82,5

